

### 注意事項

※歯科矯正器具との併用はお避けください。

※必要以上に強く噛みしめないでください。

マウスガードが本来備えているプロテクト機能、フィット感、耐久性を保つために、本紙に示された正しい成形方法に従って成形してください。必要以上に強く噛みしめたり、正しく成形されない場合は、本来備えているプロテクト機能、フィット感、耐久性が著しく低下します。歯を治療中の方は、成形・装着・脱着時に治療箇所を損傷する可能性があります。ゆっくりと注意しながら取り扱ってください。就寝時は、誤飲する恐れがありますので、使用しないでください。万一飲み込んだ際は、すぐに医師の指示をあおいでください。

### <成形時に準備するもの>

- |             |          |             |
|-------------|----------|-------------|
| ① マウスガード本体  | ② 深めの容器  | ③ 熱湯(90°C位) |
| ④ 箸、またはスプーン | ⑤ 水(水道水) | ⑥ 鏡         |
|             |          | ⑦ 時計        |

### <成形方法>

※熱湯を使用します。また、成形時はマウスガード本体が熱くなるので、やけどには十分注意してください。

- ① 深めの容器に熱湯を注ぎ、その中に成形面を下にしたマウスガードを90秒間浸します。
- ② マウスガードを箸、またはスプーンで取り出してください。
- ③ 1~2秒間マウスガードを水で冷やしてください。  
(マウスガードの表面温度を下げます)
- ④ マウスガードを装着し、成形します。装着前に唇を水で濡らしてください。
- ⑤ 鏡を見ながらマウスガード中央を正面に合わせ、上の歯全体にはめ込みます。  
しっかりと奥歯で噛みしめたあと、前歯で噛みしめます。  
(前歯で軽く固定するのがポイント)
- ⑥ 口を閉じて強く吸い込み、20秒間外側から指で唇のまわりを押し付けてください。  
(マウスガードを歯と歯茎に押し付けるようにするのがポイント)
- ⑦ マウスガードを口から取り出す前に水を口に含んでください。  
形を定着させます。
- ⑧ 水を吐き出したあと、マウスガードを取り出し、水で30秒間冷やします。
- ⑨ 冷やしたマウスガードを装着し、フィッティングを確認してください。ぴったりと合わない場合は、①からやり直してください。

※歯がマウスガードを突き抜ける場合がありますので、成形の際は  
必要以上に強く噛みしめないようにご注意ください。